

競 技 日 程

1日目 【8月28日】

競技場開門予定時間7:00

トラックの部

フィールドの部

順	種別	種 目	組 着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	小男	1500m		9:00	8:45
2	中共女	200m 予	5組ベスト16	9:10	8:55
3	中共男	200m 予	7組ベスト16	9:20	9:05
4	高男	200m 予	3組-2+2	9:35	9:20
5	中共男	四種110mH	1組	9:45	9:30
6	中共女	四種100mH	1組	9:50	9:35
7	中高OP女	100mYH	1組	9:55	9:40
8	中共女	100mH 予	3組-1+5	10:00	9:45
9	高男	800m 予	2組-3+2	10:15	10:00
10	中共男	800m 予	3組-1+5	10:25	10:10
11	中共女	800m 予	2組-2+4	10:40	10:25
12	高男	4×100mR 予	2組-3+2	10:55	10:40
13	小男	100m	5組	11:15	11:00
14	小女	100m	5組	11:25	11:10
15	高男	5000m 決		11:40	11:25
16	中共OP男	3000m 決		12:05	11:50
17	中共女	3000m 決		12:20	12:05
	高女	3000m 決		12:20	12:05
18	高女	400mH 決		12:40	12:25
19	高男	400mH 決		12:45	12:30
20	中共女	200m 決	2組-TR	12:55	12:40
21	高女	200m 決		13:00	12:45
22	中共男	200m 決	2組-TR	13:05	12:50
23	高男	200m 決		13:10	12:55
24	中OP男	300m		13:20	13:05
25	中高OP女	300m		13:25	13:10
26	中共女	100mH 決		13:35	13:20
27	中共男	110mH 決		13:40	13:25
28	中OP男	110mJH		13:45	13:30
29	中共女	800m 決		13:55	13:40
30	中共男	800m 決		14:00	13:45
31	高女	800m 決		14:05	13:50
32	高男	800m 決		14:10	13:55
33	小男	800m		14:15	14:00
34	小女	800m		14:20	14:05
35	中共女	4×100mR 予	2組-2+4	14:25	14:10
36	中共男	4×100mR 予	2組-2+4	14:35	14:20
37	高女	4×100mR 決		14:45	14:30
38	高男	4×100mR 決		14:50	14:35

順	種別	種 目	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中共男	走幅跳 決	9:00	8:40
2	高女	走幅跳 決	11:00	10:40
3	中共女	走幅跳 決	12:00	11:40
4	高男	三段跳 決	14:00	13:40
	中OP男	三段跳 決	14:00	13:40
1	高女	棒高跳 決	9:00	8:40
	高男	棒高跳 決	9:00	8:40
2	中共女	四種走高跳 決	11:15	10:55
3	高女	走高跳 決	12:00	11:40
4	高男	走高跳 決	13:30	13:10
1	小男	ジャベリックホ-ル投	9:00	8:40
	小女	ジャベリックホ-ル投	9:00	8:40
2	中OP男	ジャベリックスロー	11:30	11:10
3	高男	やり投 決	13:00	12:40
4	高女	やり投 決	13:00	12:40
1	高女	砲丸投 決	10:00	9:40
2	中男	四種砲丸投	11:00	10:40
3	高男	砲丸投 決	12:00	11:40

競技場の開場について

7:00厳守でお願いします。競技場の自動ドアの解錠をもって開場とします。競技場の管理上、管理人の入場後しばらく間がありますので、くれぐれも開場以前に自動ドア以外の所から入らないようにお願いします。

補助員について

1日目に競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)

また、予選で敗退し、その日に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。

2日目 【8月29日】

競技場開門予定時間7:00

トラックの部

フィールドの部

順	種別	種 目	組 着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高男	4×400mR 予	2組-3+2	9:00	8:45
2	中1女	100m 予	6組-2+4	9:15	9:00
3	中2女	100m 予	6組-2+4	9:30	9:15
	中OP女	100m			
4	中1男	100m 予	6組-2+4	9:45	9:30
5	中2男	100m 予	6組-2+4	10:00	9:45
6	中OP男	100m	2組	10:15	10:00
7	高女	100m 予	2組-3+2	10:20	10:05
8	高男	100m 予	3組-2+2	10:25	10:10
9	高OP男	100m	1組		
10	高女	1500m 決		10:40	10:25
11	高男	1500m 決			
12	中共女	1500m 決			
13	中共男	1500m 決	2組-TR	11:05	10:50
14	中1女	100m 準	2組-3+2	11:25	11:10
15	中2女	100m 準	2組-3+2	11:30	11:15
16	中1男	100m 準	2組-3+2	11:35	11:20
17	中2男	100m 準	2組-3+2	11:40	11:25
18	高男	400m 予	2組-3+2	11:50	11:35
19	中共男	400m 予	3組-2+2	12:00	11:45
20	高男	110mH 決		12:20	12:05
21	高女	100mH 決		12:25	12:10
22	中共女	四種200m		12:35	12:20
23	高男	5000mW 決		12:40	12:25
	高女	5000mW 決		12:40	12:25
24	高女	100m 決		13:30	13:15
25	高男	100m 決			
26	中1女	100m 決			
27	中2女	100m 決			
28	中1男	100m 決			
29	中2男	100m 決			
30	中共男	四種400m		13:50	13:35
31	高女	400m 決		13:55	13:40
32	高男	400m 決		14:00	13:45
33	中共男	400m 決		14:05	13:50
34	中OP男	1000m		14:10	13:55
	中OP女	1000m		14:10	13:55
35	中OP女	145m	1組	14:15	14:00
36	中OP男	145m	1組		
37	男	3000mSC 決		14:20	14:05
38	中共女	4×100mR 決		14:40	14:25
39	中共男	4×100mR 決		14:45	14:30
40	高女	4×400mR 決		14:50	14:35
41	高男	4×400mR 決		15:00	14:45

順	種別	種 目	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高男	走幅跳 決	9:30	9:10
2	高女	三段跳 決	12:00	11:40
	中OP女	三段跳 決	12:00	11:40
1	中共女	走高跳 決	10:00	9:40
	中OP女	走高跳	10:00	9:40
2	中共男	四種走高跳	10:00	9:40
3	中共男	走高跳 決	12:00	11:40
	中OP男	走高跳	12:00	11:40
1	高男	円盤投 決	10:00	9:40
	高女	円盤投 決	10:00	9:40
	中OP男	円盤投	10:00	9:40
	中OP女	円盤投	10:00	9:40
2	高男	ハンマー投 決	13:00	12:40
	高女	ハンマー投 決	13:00	12:40
1	中共女	四種砲丸投 決	9:30	9:10
2	中共男	砲丸投 決	10:30	10:10
	中OP男	砲丸投 決	10:30	10:10
3	中共女	砲丸投 決	12:30	12:10
	中OP女	砲丸投 決	12:30	12:10

競技場の開場について

7:00厳守でお願いします。競技場の自動ドアの解錠をもって開場とします。競技場の管理上、管理人の入場後しばらく間がありますので、くれぐれも開場以前に自動ドア以外の所から入らないようにお願いします。

補助員について

2日目に競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)

また、予選で敗退し、その日に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。